

SERDECZNIE ZAPRASZAMY NA BEZPŁATNĄ REHABILITACJĘ PSYCHOLOGICZNĄ DLA MIESZKAŃCÓW ŚLĄSKA

DLA PRZYPOMNIENIA:

Jeśli:

- *jestes kobietą w wieku 18-59 lat lub mężczyzną w wieku 18-64 lat*
- *pozostajesz aktywna/y zawodowo lub jestes gotowa/y do podjęcia zatrudnienia (osoby zarejestrowane w PUP)*
- *rozpoznałaś/łeś u siebie którekolwiek z poniższych z zaburzeń i leczenie zostało zakończone:*
 - ✓ *depresyjne nawracające*
 - ✓ *lękowe uogólnione*
 - ✓ *stresowe pourazowe*
 - ✓ *adaptacyjne*

TEN PROJEKT JEST WŁAŚNIE DLA CIEBIE!

Projekt rehabilitacji psychologicznej współfinansowany jest ze środków Unii Europejskiej.

W RAMACH PROJEKTU - ORGANIZATOR ZAPEWNI:

- *Spotkanie z PSYCHIATRĄ (konsultacja)*
- *Spotkanie z PSYCHOLOGIEM (konsultacja)*
- *Indywidualne spotkania terapeutyczne - psycholog (11 spotkań)*
- *Konsultacje telefoniczne - doradca zawodowy lub psychoterapeuta*
- *Kontrolną konsultację psychiatryczną*
- *Warsztaty grupowe m.in. z asertywności oraz treningi redukcji stresu*

Osoby zainteresowane wzięciem udziału w projekcie prosimy

o kontakt: **biuro@hrdepartment.pl**

Zadbaj o swój komfort psychiczny - zgłoś się do nas już dziś - to prostsze niż myślisz!